

Broj: 37 - 2019

Čakovec, 2. svibanj 2019.

KLUBOVIMA
HRVATSKE ATLETSKE LIGE SJEVER

R A S P I S

3. KOLO HALS-a

Za mlađe i starije kategorije
Nedjelja 12.5.2019. u 10,00 h

ORGANIZATOR: AK MEĐIMURJE Čakovec

MJESTO: Stadion SRC «Mladost» u Čakovcu

DATUM: nedjelja 12.05. – 10,00 h

STARTNINA: 40,00 kn po natjecatelju za članove HALS-a; 50,00 kn nastupi izvan konkurencije – po disciplini. Uplata u gotovini najkasnije do 1 h prije početka natjecanja ili na IBAN HR5023400091116017115 (predočiti potvrdu o uplati)

PRIJAVE: do četvrtka 9.5.2019. na e-mail: mjerimo@gmail.com obavezno putem obrasca u excellu! (obrazac je potrebno "skinuti" na računalo popuniti ga, spremiti i poslati mailom). Napominjemo da treba koristiti obrazac sa disciplinama 3. kola bez obzira što piše krivi datum.

NAPOMENA: startni broj potrebno je prijaviti samo u disciplinama trčanja na 400m i dulje. Svi natjecatelji moraju biti registrirani pri Hrvatskom atletskom savezu i imati liječnički pregled ne stariji od 6 mjeseci.

INFORMACIJE: 098/921-1479; info@akm.hr

Natjecanje će se održati prema pravilima i propozicijama HALS-a i HAS-a za 2019. godinu, te prema disciplinama za 3. kolo HALS-a



Za AK "Međimurje"
Predsjednik, Mario Dobša

Preliminarna Satnica natjecanja

3. kolo HALSa - AK "Međimurje" Čakovec

12.05.2019., nedjelja

	Limačice	Limači	Mlađe kadetkinje	Mlađi kadeti	Starije kadetkinje	Stariji kadeti	Mlađe juniorke	Mlađi juniori	Žene	Muški	
10:00	DALJ (zona)	VORTEX 130g	80m PR (762/7,5) VIS		KLADIVO 3kg						10:00
10:05				80m PR (762/7,5)							10:05
10:10					100m PR (762/8,0)						10:10
10:15							100m PR (762/8,5)				10:15
10:20						100m PR (840/8,5)			100m PR (840/8,5)		10:20
10:25				KUGLA 3kg				110m PR (914)		110m PR (990/1067)	10:25
10:35	60m V										10:35
10:55		60m V					KLADIVO 3kg				10:55
11:15	VORTEX 130g	DALJ (zona)	100m		VIS						11:15
11:25				100m							11:25
11:40			400m						KLADIVO 4kg		11:40
11:50				400m							11:50
12:00	400m A										12:00
12:10		400m A				DISK 1kg					12:10
12:20			4x100m								12:20
12:30				4x100m			VIS				12:30
12:40	4x60m V		VORTEX 130g	DALJ (zona)							12:40
12:50		4x60m V						DISK 1,5kg			12:50
13:00					300m						13:00
13:10						300m					13:10
13:20							300m				13:20
13:30						DALJ		300m DALJ		DISK 2kg	13:30
13:40									300m		13:40
13:50										300m	13:50
14:00							1500m				14:00
14:05								1500m	DALJ	DALJ	14:05
14:15									1500m		14:15
14:20										1500m	14:20
14:30						3000m					14:30
14:45					2000m						14:45
14:55					4x100m		4x100m		4x100m		14:55
15:00						4x100m		4x100m		4x100m	15:00

V - visoki start

PR - prepone

A - američki start